



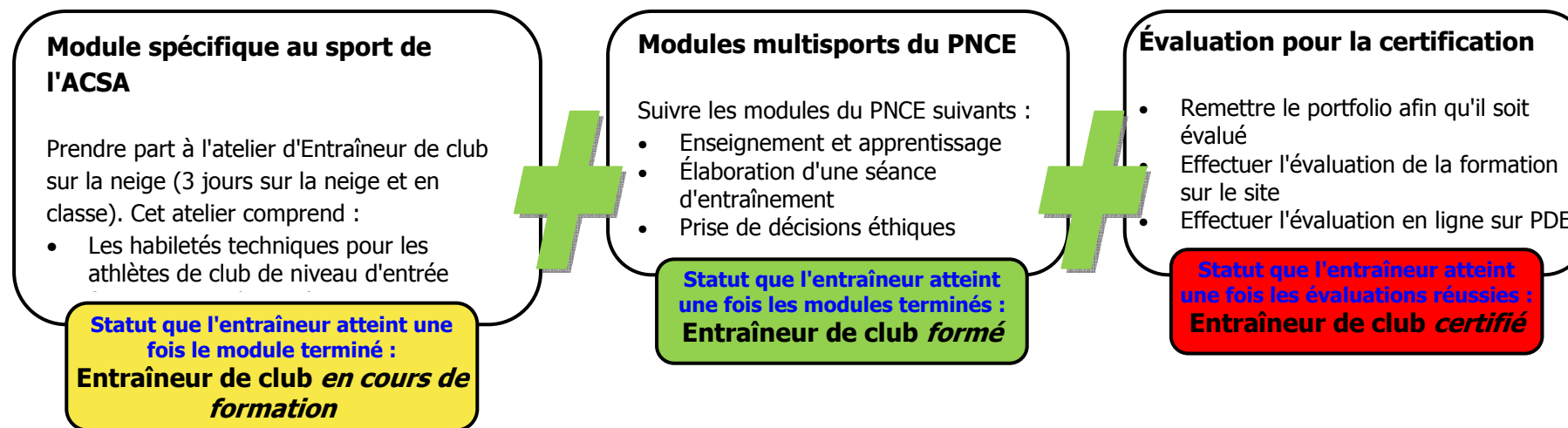
# Programme Entraîneur de club de l'ACSA

## profil Instruction, contexte Débutants



Un nouvel entraîneur qui commence à travailler dans un club de ski acrobatique entamera la formation du programme Entraîneur de club de l'ACSA. Dans le cadre de ce programme, l'entraîneur apprend comment mettre en pratique les habiletés des athlètes de Sauts et Mini-bosses. Pour consolider ses compétences en entraînement, l'entraîneur doit s'inscrire au programme Super-entraîneur d'Acro CAN.

Ces programmes se rapportent aux phases S'amuser grâce au sport et Apprendre à s'entraîner du modèle de développement à long terme des athlètes (MDLTA) de l'ACSA.



Notes :

- Les candidats peuvent suivre les modules multisports du PNCE avant d'effectuer le cours d'Entraîneur de club de l'ACSA.
- Les candidats peuvent suivre les formations de Super-entraîneur Sauts 1, Sauts 2 et MST 1 avant l'atelier d'Entraîneur de club. Les entraîneurs de club doivent cependant être capables de travailler avec des skieurs de ski acrobatique sur la neige.

## **Cours d'entraîneur de club**

<b>Objectif :</b>	Développer des compétences de base en enseignement afin de pouvoir entraîner des enfants dans des programmes de ski acrobatique. Apprendre à enseigner les progressions des habiletés spécifiques au ski acrobatique et leurs mécanismes. <ul style="list-style-type: none"><li>• Habiletés en ski de bosses</li><li>• Habiletés dans la demi-lune et le parc à neige</li><li>• Habiletés relatives aux sauts</li></ul>
<b>Équipement :</b>	Casque, skis mis au point, bâtons de ski
<b>Résultats attendus :</b>	Les candidats devront démontrer qu'ils possèdent des habiletés de base en demi-lune, en bosses et sur les rails.
<b>Prérequis :</b>	Détenir une licence de membre de l'ACSA
<b>Comment trouver un cours :</b>	Communiquer avec l'association de ski acrobatique provinciale
<b>Frais suggérés :</b>	225 \$
<b>Nombre de jours :</b>	3

## **Formation menant à la certification**

### **Étape 1 : S'inscrire au cours et s'inscrire comme membre de l'ACSA**

1. Communiquez avec votre OPS pour vous inscrire et payez les frais du cours d'Entraîneur de club qui dure 3 jours. Le prix pour le cours comprend le matériel de cours.
2. Veuillez acheter l'adhésion générale de l'ACSA sur le site Web de l'Association : <http://freestyleski.com/wp/fr/member-services/cfsa-member-registration/>  
Assurez-vous de bien vous informer et de savoir ce que l'on attend de vous pendant l'atelier.
  - Date et endroit du cours
  - Matériel requis
  - Heure des rencontres et survol du cours
  - Évaluation des compétences de l'entraîneur

### **Étape 2 : Prendre part au cours de 3 jours**

Arrivez préparé et à l'heure au lieu de rencontre pour l'atelier de trois jours.

### **Étape 3 : Mise à niveau de la licence**

Si ce n'est pas déjà fait, veuillez mettre votre licence à niveau et obtenir une licence d'entraîneur. Vous serez alors en mesure d'entraîner des athlètes débutants en ski acrobatique (Sauts et Mini-bosses).

**Étape 4 : Statut *formé***

- Effectuez le module multisport Prendre une décision éthique du PNCE.
- Suivez le module Enseignement et apprentissage du PNCE.
- Suivez le module Planification d'une séance d'entraînement du PNCE dans votre région.
- Remplissez votre manuel (la planification d'une séance et le plan d'action d'urgence [PAU])

**Étape 5 : Certification**

- Remettez votre manuel à votre évaluateur à des fins d'évaluation.
- Effectuez l'observation finale (entraîneur *en cours de formation*) sur le site avec votre évaluateur pour obtenir la certification.