



HORAIRE DÉTAILLÉ – Samedi, 15 octobre 2016

	AM		PM
9 :00	Accueil des participants @Auditorium Gilles Richard (Entrée principale)	13 :00	Supporter le développement du ski acro <i>Par Marie Annick Bédard & Charles-Antoine Morache, FQSA</i>
10 :00	Atelier «DLTA» 101 <i>Par Christian Hrab, SPV</i>	14 :00	Pause-café
12 :00	Diner <i>Le lunch vous est offert avec le billet</i>	14 :15	À chacun son podium <i>Par Sylvie Fréchette, Olympienne</i>
		15 :30	Mot de la fin

LES CONFÉRENCES & ATELIERS

«DLTA 101»

Que vous soyez un intervenant du sport ou un parent d'athlète, vous pouvez contribuer à l'intégration du cadre du Développement à long terme de l'athlète (DLTA) partout au Québec. Le DLTA est un programme d'entraînement, de compétition et de récupération par stades qui oriente l'expérience de chaque personne en matière de sport et d'activité physique, de l'enfance à l'âge adulte. Ce minisommet présente de l'information générale sur les 10 facteurs clés du DLTA, les 10 dix éléments de base de l'entraînement et de la performance et les sept stades du DLTA, et décrit les principaux résultats, valeurs et principes du mouvement Sport pour la vie (SPV). Les participants pourront approfondir leur compréhension du programme de DLTA-SPV, et apprendront comment adhérer à ce mouvement peut améliorer la qualité du sport.



Christian Hrab: Christian est membre de l'équipe de leadership de Le sport c'est pour la vie (SPV) et il a dirigé la mise en place, à Snowboard Canada, d'un nouveau programme de formation des entraîneurs intégrant le modèle de développement à long terme de l'athlète (MDLTA). De 1994 à 2010, il a été athlète, entraîneur puis directeur au sein de l'équipe nationale canadienne de planche à neige. À titre d'entraîneur, il a aidé de nombreux athlètes, ayant une limitation fonctionnelle ou non, à décrocher une médaille d'or dans le cadre d'épreuves de coupe du monde, de championnats mondiaux et de Jeux olympiques. Christian fait aussi du bénévolat au sein du comité de sélection de l'équipe du Comité olympique canadien et occupe un poste au conseil d'administration d'Entraîneurs du Canada.



Marie Annick Bédard : Marie Annick est directrice générale de la Fédération depuis 2009. Elle a dirigé la transition vers la toute première permanence de l'organisation et participé à l'implantation du programme AcroCAN dans les clubs du Québec. Ex-athlète de l'Équipe du Québec retirée en 2006, elle a siégé sur le conseil d'administration de la FQSA durant deux mandats, tout en étant à l'emploi de Ski Québec alpin (2007-2009) avant de faire le saut vers la direction de la FQSA, apprenant ainsi les bases du système sportif québécois.

«Supporter le développement du ski acrobatique»

Qui est votre Fédération ? Quel est son rôle ? Comment pouvez-vous participer activement au cheminement de vos athlètes ? Le personnel de la FQSA démystifie ces questions avec les participants et facilite l'implication des parents dans cet atelier où la vision d'avenir de la FQSA pour le ski acrobatique au Québec sera expliquée en détails.

Charles-Antoine Morache : Charles-Antoine est depuis 2015 coordonnateur au développement à la FQSA. Entraîneur CompDev, il a d'abord fait ses armes au Club de ski Val St-Côme (2006-2015) où il est devenu entraîneur chef (8 ans). En 2011, il démarre Ski Camel, un club d'entraînement privé pour les athlètes de la relève. Cette expérience, combinée à son passage comme cadre intermédiaire chez Future Shop, lui ont légué un leadership qu'il transpose maintenant au ski québécois.



«À chacun son podium»

Dans ses conférences, Sylvie partage son cheminement avec générosité, véracité et avec une touche d'émotion bien sentie.

Aujourd'hui forte de ses expériences personnelles et professionnelles, elle cherche à motiver les gens qu'elle rencontre à faire face aux défis de la vie et à ne jamais lâcher afin d'atteindre leurs objectifs. Athlète auteure et femme d'affaires Sylvie Fréchette est une conférencière qui ne laisse personne indifférent!



Sylvie Fréchette : Cette athlète et femme d'affaires accomplit de grands exploits personnels et professionnels grâce à des objectifs clairs et une ténacité extraordinaire malgré des épreuves parfois difficiles de la vie qu'elle a dû surmonter; le décès de son grand-père et le suicide de son fiancé juste avant les jeux Olympiques de Barcelone. Elle rafle l'or aux Jeux du Commonwealth en 1986 et en 1990. Cinq ans plus tard, elle inscrit un nouveau record mondial qui la sacre championne du monde avec sept marques parfaites de 10. Sylvie Fréchette a reçu de nombreux prix et honneurs. Outre de nombreux projets, elle a travaillé à Las Vegas avec le Cirque du Soleil à la création d'un spectacle où elle était à la fois artiste, chorégraphe et entraîneure.

Pour réserver vos places : www.fqsa.com/levee-de-fonds